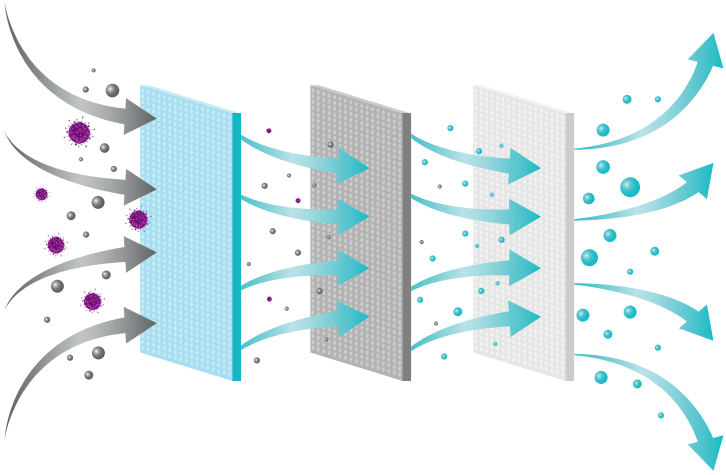
Rendiamo le nostre scuole sicure. Aria pulita – ora!

Scuole | Doposcuola | Centri diurni | Sale per corsi e club | Locali comuni



Aria pulita: perché?

- Favorisce la concentrazione e le prestazioni
- Previene la trasmissione dei virus (la Covid-19 si trasmette soprattutto per via aerea) [2, 3, 7]
- Riduce le assenze per malattia e il rischio di conseguenze a lungo termine per la salute (Long Covid)
- Consente di frequentare in sicurezza le scuole (obbligo scolastico) e di avere una vita sociale sicura (bisogni primari)

Ottenere un'aria interna pulita significa
mantenere la concentrazione di CO_2 al di sotto delle 800 ppm quando l'incidenza della Covid-19 è alta
mantenere la concentrazione di CO_2 al di sotto delle 1200 ppm se l'aria viene purificata con filtri HEPA
mantere l'umidità tra il 40 e il 60 per cento
cambiare l'aria nei locali o farla circolare attraverso i filtri HEPA 5-6 volte all'ora [5, 7]

Nei locali senza climatizzazione
utilizzare rilevatori di CO_2 per visualizzare la qualità dell'aria (senza allarme acustico)
ventilare: aprire tutte le finestre più volte durante la lezione [1] e
mettere accanto alla finestra aperta un ventilatore sicuro per i bambini, per far uscire l'aria viziata
acquistare purificatori dell'aria mobili (unità di filtraggio HEPA) [4,5,6] per la stagione fredda e per i mesi in cui l'aria esterna è carica di pollini

Nei locali dotati di climatizzazione
immettere aria fresca e rimuovere l'aria viziata per ridurre la concentrazione di aerosol e CO_2
filtrare l'aria di ricircolo per rimuovere gli aerosol
dotare l'impianto di climatizzazione di filtri HEPA e sottoporlo a regolare manutenzione
aumentare l'aria di ricircolo (filtrata) riduce il consumo energetico, soprattutto nella stagione fredda
5-6 cambi d'aria all'ora (immettere aria fresca / filtrare l'aria di ricircolo) = 5-6 x il volume del locale [7]

Scaglionate le misure per ridurre i costi

In base al prezzo
mascherine
mascherine analoghe alle FFP2 (per bambini)
ventilatore a griglia sicuro per i bambini
rilevatore di CO_2, sensore di CO_2
purificatore dell'aria HEPA mobile [6]
sistema di ventilazione con filtro HEPA

In base all'età
dare priorità ai sistemi con filtri dell'aria per le scuole dell'infanzia e le classi elementari inferiori (la protezione con le maschere è più difficile con gli allievi di età inferiore) e per i locali di servizio (spazi in cui si mescolano classi diverse, mense).

Esempio di volume di un locale
area x altezza del locale = 70 m^2 x 3 m = 210 m^3 (aula)

Ulteriori informazioni sulla prevenzione

Le mascherine fanno parte di una strategia di protezione a più livelli:
kinder-schuetzen-jetzt.ch/it/il-modello-groviera-per-le-scuole/
covid19-tipps.ch

Fonti

Swiss National Task Force, 27 aprile 2021
[1] Sito dell'UFSP su come si arieggiano le aule scolastiche
[2] Il Covid-19 si trasmette per via aerea, Svizzera 2021
[3] Aerosol
[4] Maggiore efficacia dell'uso combinato di ventilazione e filtri d'aria mobili nelle aule scolastiche, Ginevra 2021
[5] Kit per filtro HEPA fai da te, Svizzera
[6] Guida e test (maggio 2022) per purificatori dell'aria nelle scuole, D
[7] I sistemi di ventilazione riducono il rischio di infezione di oltre l'80%, Italia 2022

Foglio informativo consegnato da protect-the-kids.ch, 08/2022